

PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE a.s. 2020/ 2021

PRIMO BIENNIO

DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Competenze – chiave di cittadinanza	Competenze disciplinari	Abilità	Conoscenze	Metodologie	Verifiche
COLLABORARE E PARTECIPARE	LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY	GIOCHI SPORTIVI: PALLAVOLO, PALLACANESTRO, PALLAMANO, CALCETTO, UNIHOCKEY, BADMINTON, TENNISTAVOLO. FONDAMENTALI INDIVIDUALI, REGOLE DI BASE E SVILUPPO DEL GIOCO (compatibilmente con le opportunità rese possibili dalle vigenti normative in materia di Covid).	REGOLAMENTI (aspetti teorici).	AGLI STUDENTI VERRA' CHIESTA UNA PARTECIPAZIONE ATTIVA NEL PROVARE, PRATICARE E SPERIMENTARE QUANTO PROPOSTO, SPIEGATO E DIMOSTRATO. LE DIVERSE METODOLOGIE PROPRIE DELLA DISCIPLINA VERRANNO UTILIZZATE IN RELAZIONE ALLE ESIGENZE DEGLI ALLIEVI TENENDO IN CONSIDERAZIONE LE RISPOSTE DATE DAGLI STESSI AL LAVORO PROPOSTO.	NEL PRIMO PERIODO SONO PREVISTE 2 PROVE.
IMPARARE A IMPARARE			IL CONFRONTO AGONISTICO CON L'ETICA CORRETTA E CON RISPETTO DELLE REGOLE (aspetti teorici).	IL METODO DI LAVORO E' COMUNQUE CONDIZIONATO DA DIVERSI FATTORI QUALI LA COMPOSIZIONE ETEROGENEA	NEL SECONDO PERIODO SONO PREVISTE 3 PROVE.
AGIRE IN MODO AUTONOMO E RESPONSABILE		ATLETICA LEGGERA: INTRODUZIONE ALLE VARIE SPECIALITA' DI CORSA, SALTO E LANCIO	TECNICA DI BASE (aspetti teorici).		SONO PREVISTE PROVE PRATICHE (compatibilmente con le opportunità rese possibili dalle vigenti normative in materia di Covid) E TEORICHE, QUESTE ULTIME SARANNO SCELTE DA OGNI DOCENTE, IN



	SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PREVENZIONE.	(compatibilmente con le opportunità rese possibili dalle vigenti normative in materia di Covid). FUNZIONAMENTO DEI PRINCIPALI APPARATI (CARDIOCIRCOLATORI, RESPIRATORIO, SCHELETRICO, MUSCOLARE, ECC.).	CONOSCERE I CORRETTI COMPORTAMENTI PER TUTELARE LA PROPRIA PERSONA E GLI ALTRI DURANTE LE ATTIVITA' FISICHE, PREVENENDO COSI' INFORTUNI E TRAUMI (aspetti teorici).	DEL GRUPPO CLASSE, LE STRUTTURE A DISPOSIZIONE E SOPRATTUTTO IL NUMERO DI ALLIEVI	FUNZIONE DELLA PROPRIA PROGRAMMAZIONE DI CLASSE.
--	---	--	--	--	---

FIRMA DOCENTI

Cattaneo Andrea

Sartori Ornella

Giampieri Luca

Consolini Giorgio

Ricci Giovanni

JESI, 30 settembre 2020



Via Raffaello Sanzio 8
60035 Jesi (AN) Italy
Tel. +39 0731 204550
Fax +39 0731 205706

Cod. MIUR **ANIS023002**
Cod. Fiscale 92044880422
Cod. Univoco Uff. UF05E0

PEC anis023002@pec.istruzione.it
PEO anis023002@istruzione.it
www.iismarconipieralisi.edu.it





Via Raffaello Sanzio 8
60035 **Jesi** (AN) Italy
Tel. +39 0731 204550
Fax +39 0731 205706

Cod. MIUR **ANIS023002**
Cod. Fiscale 92044880422
Cod. Univoco Uff. UF0SE0

PEC anis023002@pec.istruzione.it
PEO anis023002@istruzione.it
www.iismarconipieralisi.edu.it

